



Nützliche Tipps und Adressen für Jugendliche
am Übergang von der Schule in den Beruf



Wir eröffnen Perspektiven

1. Was tue ich, wenn ich noch nicht weiß, was ich beruflich machen will?

- Du gehst zur Berufsberatung der **Agentur für Arbeit**, das ist ein ganz wichtiger Schritt!
- Vereinbare einen Termin: Zentrale der Agentur für Arbeit Deutschland, **Tel. 0800-4 5555 00** (hier wirst du mit der Berufsberatung der zuständigen Agentur für Arbeit verbunden).
- Du machst **Betriebspraktika** zum Kennenlernen von Berufen und Berufsfeldern.

2. Wo kann ich mich über Berufe und ihre Anforderungen informieren?

- Im Internet unter „[BERUFNET](#)“. Dort gibt es Informationen über **Berufsbilder und Ausbildungsplätze** oder unter www.gut-ausgebildet.de.
- Gute, informative Kurzfilme zu Ausbildungsberufen findest du unter [Berufezappen](#). Der [Berufe-Entdecker](#) bietet dir eine interaktive Berufsorientierung.
- Im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit in Mannheim, M 3a.
- Frage bei Job Central nach den Terminen von Ausbildungsmessen, Infotagen bei Unternehmen etc.



3. Was kann ich tun, um meine Ausbildungschancen zu verbessern?

- Mache **Berufspraktika** (auch freiwillige!) in Berufen, die für dich in Frage kommen. Lass dir jedes Praktikum vom Betrieb bestätigen, hebe alle Bescheinigungen gut auf. Kopien davon kommen in deine Bewerbung.
- Sammle ab der 8. Klasse deine Bescheinigungen über Betriebspraktika, über soziale Tätigkeiten bei Vereinen (z.B. Feuerwehr), als Klassen- oder Schulsprecher, als Babysitter etc.
- Wenn du eine Einladung zum **Einstellungstest** bekommst, bereite dich gut darauf vor. Bei Job Central gibt es Muster- und Übungsmaterial. Oder schaue dir die Tests an unter:
 - www.ausbildungspark.com
 - www.planet-beruf.de
 - www.einstellungstest-fragen.de
- Wenn du eine Einladung zum Vorstellungsgespräch hast, bereite dich gut darauf vor. Nützliche Infos gibt es im Netz unter:
 - www.azubi.de
 - www.ausbildung.de
 - www.azubiyo.de

Wir üben auch gerne praktisch mit dir.

4. Wie finde ich eine freie Ausbildungsstelle, einen Job oder ein Praktikum?

- Du machst einen **Termin bei der Berufsberatung** oder Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit: Tel. 0800-4 5555 00
- Du nutzt die größte deutsche **Online-Jobbörse**: www.jobboerse.arbeitsagentur.de
- Du suchst über **Jobbörsen** im Internet, z.B. www.meinstadt.de (Stellensuche nach Städten / Regionen)
- Du erkundigst dich bei den Kammern nach geeigneten Betrieben und nutzt die **Lehrstellenbörsen** www.ihk-lehrstellenboerse.de oder www.hwk-mannheim.de
- Schau in die **lokalen Zeitungen**, z.B. in die „Weinheimer Nachrichten“, den „Mannheimer Morgen“, die „Rhein-Neckar-Zeitung“ oder in „Weinheim aktuell“.
- Du gehst direkt zu einem Betrieb und stellst dich persönlich vor.
- Du holst dir Unterstützung bei Job Central in Weinheim. Beratung nach Terminvereinbarung: Tel. 06201-184762.



5. Wie/Wo kann ich lernen, mich richtig zu bewerben?

- Ausführliche Informationen bietet die Agentur für Arbeit unter www.planet-beruf.de
- Du holst dir Hilfe bei **Job Central**: www.jobcentral.de unter „Alles zur Bewerbung“ oder du vereinbarst einen Beratungstermin: Tel. 06201-184762

6. Wie finde ich heraus, was ich machen kann, wenn ich keinen Ausbildungsplatz finde?

- Die **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** informiert über Kurse zur Berufsvorbereitung oder Berufseingliederung, über außerbetriebliche Ausbildungen und gibt Informationen zu beruflichen und weiterführenden Schulen.
- Frage bei der **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** auch nach einem **EQ-Praktikum**; das ist ein 6- bis 12-monatiges bezahltes Praktikum in einem Betrieb.
- Wende dich an **Job Central** und vereinbare einen Termin in der Beratungsstelle unter Tel. 06201-184762.
- Informationen über den **Bundesfreiwilligendienst**, das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** oder das **Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ)**, findest Du unter:
www.bundes-freiwilligendienst.de
www.fsj-baden-wuerttemberg.de
www.foej-bw.de

7. Wer hilft mir, wenn ich während der Ausbildung Förderunterricht brauche?

- **Ausbildungsbegleitende Hilfen (AbH)** können bei der **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** von dem/der Auszubildenden oder dem Arbeitgeber beantragt werden.
- Informationen gibt es auch bei **Job Central**: Tel. 06201-184762

8. Wo kann ich den Hauptschulabschluss nachholen?

- An den beruflichen Schulen in Weinheim:
Helen-Keller-Schule: Tel. 06201-2560-300, www.hksw.de
Hans-Freudenberg-Schule: Tel. 06201-2560-100, www.hfswe.de
- An der Tages- oder Abendhauptschule der **Volkshochschule Heidelberg**, www.vhs-hd.de
- An der Tages- oder Abendhauptschule der **Abendakademie Mannheim**, www.abendakademie-mannheim.de

9. Wo kann ich den mittleren Schulabschluss nachholen?

- An den beruflichen Schulen in Weinheim:
 1. **Helen-Keller-Schule**:
Tel. 06201-2560-300, www.hksw.de
 2. **Hans-Freudenberg-Schule**:
Tel. 06201-2560-100, www.hfswe.de
 3. **Johann-Philipp-Reis-Schule**:
Tel. 06201-2560-200, www.jprs-weinheim.de

- An der Abendrealschule der **Volkshochschule Heidelberg**,
www.vhs-hd.de
- An der **Abendrealschule Mannheim GmbH**,
www.abendschulen-mannheim.de
- An der **Abendakademie Mannheim**, im „Tageskurs Realschule“
www.abendakademie-mannheim.de
- An der **Abendrealschule der Abendschule-Heppenheim**,
www.abendrealschule-heppenheim.de

10. Wer hilft mir, wenn ich finanziell nicht mehr ein noch aus weiß?

- Wende dich an die **Schuldnerberatung der Caritas Weinheim**,
Tel. 06201-90290
- Melde dich bei der **Agentur für Arbeit**, dort kannst du
Geldleistungen zur Förderung der beruflichen Ausbildung
beantragen, zum Beispiel wenn du die Bewerbungs- und
Reisekosten nicht allein bezahlen kannst, oder...
- ...dort kannst du vielleicht auch **Berufsausbildungsbeihilfe
(BAB)** beantragen, wenn deine Ausbildungsstelle sehr weit
entfernt ist und die Kosten nicht von jemand anderem bezahlt
werden können.

11. Wer unterstützt mich bei Konflikten und Krisen?

- Die **Psychologische Beratungsstelle in Weinheim**,
Tel. 06201-14362
- Das **Amt für Soziales, Jugend, Familie und Senioren** der Stadt
Weinheim Tel. 06201-82252 (oder deines Wohnortes)

- Die **Schwangerschaftsberatung des Diakonischen Werks Weinheim**, die auch bei Fragen zu Sexualität und Verhütung berät. Ebenso findest du hier Hilfe bei Familienkonflikten, Tel. 06201-90290
- Der **Caritas-Verband Weinheim** bei allgemeinen Lebenskrisen, bei der Wohnungssuche und bei Schwangerschaftsberatung, Tel. 06201-99460
- Die **Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle Suchtberatung Weinheim e. V.** bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, Spielen, Essstörungen. Tel. 06201-62542



Kontakt:

Regionale Jugendagentur Badische Bergstraße e.V.

Job Central

Bahnhofstraße 19

(im Gebäude Café Central)

Eingang vom Parkplatz

Luisenstraße

oder von der Schulstraße

69469 Weinheim

Telefon 06201-184762



beratungsstelle@jobcentral.de



www.facebook.com/jobcentral



www.jobcentral.de

